

# TuS Traunreut-Turnabteilung

## Übungsbetrieb

Stand: 20.03.2019

Übungsangebot der Turnabteilung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Übungsbetrieb findet in der Doppelturnhalle ( über dem Hallenbad ), im Gymnastikraum neben der Schwimmhalle, in der Mittelschul Turnhalle, der Grundschule Nord, im Gymnastikraum über dem Panorama Stüberl und in der Gerätturnhalle hinter der TuS Halle statt.

### Für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene allgemein

Trainingszeiten	Übungsangebot und für wen	Trainer(in) / Assistent(in)	Telefon	Ort
Mo 16:00 - 17:30	Eltern & Kind-Turnen ( bis 4 J.)	Dubowy Julia	0152-03270782	DH 1
Mo 16:00 - 17:30	Vorschulkinder-Turnen gemischt, (4-6 J.)	Sörensen-Jacob Elizabeth	08669-2628	DH 1
Mo 17:00 - 18:30	Bubenturnen allgemein ( 6-12 J.)	Fritsch Adi	08669-37471	Mittelschul Halle
Di 17:00 - 18:30	Mädchenturnen allg. ( 6-12 J.)	Dominik Kunzler / Elizabeth Sörensen-Jacob	08621-5597	DH 1
Do 17:00 - 18:30	Gerätturnen ( 6-12 J.)	Fritsch Adi	08669-37471	DH 1
Do 16:30 - 18:00	Tanzgruppe "Unique" ( 5 - 8 J.)	Siebenhaar Alewtina	08669-7885487	Tennis Gym
Fr 16:30 - 18:00	Tanzgruppe "Unique" ( 5 - 8 J.)	Siebenhaar Alewtina Handy	0152-33781703	Tennis Gym

### Für Kinder und Jugendliche, Leistungssport

Mo 16:00 - 18:30	Gerätturnen weibl. Wettkampfriege	Pitzka Rosemarie	08669-901721	Kadlec Halle
Mo 18:00 - 19:30	Gerätturnen männl. Wettkampfriege	Mickler Dieter / Kunzler Dominik	08669-7893985	Kadlec Halle
Di 17:00 - 20:00	Gerätturnen weibl. Wettkampfriege	Pitzka Rosemarie	08669-901721	Kadlec Halle
Do 17:00 - 19:15	Gerätturnen männl. Wettkampfriege	Mickler Dieter / Kunzler Dominik	08669-7893985	Kadlec Halle
Fr 15:30 - 17:30	Gerätturnen männl. Wettkampfriege	Mickler Dieter / Kunzler Dominik	08669-7893985	Kadlec Halle
Mo - Fr 16:00 - 20:00	Kunstturnen weibl. Wettkampfriege	Pitzka Natalie	08669-901721	Tittmoning

### Für Jugendliche, Erwachsene u. Senioren

Mo 20:00 - 21:30	Frauen-Fitness 1	Schlegel-Krogloth Bettina	08669-37471	DH 1+2
Mo 20:00 - 21:30	Fit mit Spiel, Spass und Sport	Kunze Renate	08669-9883	GS - Nord
Mo 19:00 - 20:15	Yoga - Kurse	Gömmel Regine	0179-1207164	Tennis Gym
Di 19:00 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik 1 ( gemischt )	Kaiser Brigitte	08669-9260	Mittelschul Halle
Di 19:30 - 22:00	Männer - Fitness 1	Fritsch Adi	08669-37471	DH 1+2
Di 19:45 - 21:30	Tanzen Hip Hop "Noname Crew"	Linz Elena <b>"NEU"</b>	08669-355884	Tennis Gym
Mi 09:30 - 11:00	Fit & Fun Kurs (Aktiv über 50 )	Kaufmann Elke	08621-7545	Tennis Gym
Mi 18:30 - 20:30	Er & Sie-Fitness 1	Kunze Renate	08669-9883	Mittelschul Halle
Mi 17:30 - 18:30	Body Art - Kurse	Gömmel Regine	0179-1207164	Tennis Gym
Mi 18:30 - 20:00	Aerobic ( gemischt )	Schlegel-Krogloth Bettina	0179-1207164	Tennis Gym
Do 9:00 - 10:00	Rücken fit	Kaiser Brigitte	08669-9260	Kadlec Halle
Do 19:45 - 21:30	Tanzen Hip Hop "Noname Crew"	Linz Elena <b>"NEU"</b>	08669-355884	Tennis Gym
Do 17:30 - 19:00	Senioren Fitness ( gemischt )	Schreier Gertrud	08669-5119	Mittelschul Halle
Do 19:00 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik 2 ( gemischt )	Kaiser Brigitte	08669-9260	Mittelschul Halle
Do 20:00 - 22:00	Er & Sie - Fitness 2	Bürger Weber Gitti	08621-908117	DH 1+2

Auskünfte geben alle Übungsleiter der Turnabteilung, so wie die TuS-Geschäftsstelle ( Tel. 08669-38335)

Schnupperer sind jederzeit willkommen. Unverbindlich 3x mitmachen!!! - Dann anmelden !

Unverbindlich 3x mitmachen !!! Das gilt für jedes Übungsangebot, **außer Yoga & BodyArt!**

BodyArt Kursgebühr a' 10 ÜE: TuS Mitglieder 35.- €

BodyArt Kursgebühr a' 10 ÜE: Nichtmitglieder 50.- €

Yoga Kursgebühr a' 10 ÜE -TuS Mitglieder 40.- €

Yoga Kursgebühr a' 10 ÜE - Nichtmitglieder 70.- €